

前菜 Vorspeisen

- 1 枝豆 Edamame
Sojabohnenschoten, gekocht und gesalzen 1,00
- 2 ほうれん草胡麻和え Hourensou Gomaee³
gekochter Spinat in Sesam Soße 3,50
- 3 ごまわかめ Gomawakame 3,50
Algen mit Sesam
- 4 ひじき Hijiki 3,50
gekochte Meeressalgen mit Lotuswurzeln
- 5 ミニサラダ Mini Salat 3,50
frischer gemischter Salat
- 6 海藻サラダ Kaisou Salat 5,50
Salat mit Meeressalgen
- 7 蒸し鶏豆腐サラダ Mushidori Tofu Salat³ 6,50
gedünstete Hähnchenbrust mit Tofu
- 8 ミニ春巻き 6個 Mini Frühlingssrollen (6 Stück) 3,50
- 9 餃子 Gyoza³ 3,90
5stück gebratene Teigtaschen mit Hackfleisch und Gemüse
- 10 軟骨唐揚げ Nankotsu Karaage 3,20
frittierte Knorpel
- 11 鯖味噌 Sabamiso 3,50
gekochte Makrele in Miso Soße
- 12 鳥唐揚げ 6個 Tori karaage 4,70
Mariniertes Hähnchenkeulenfleisch frittiert (6Stück)



弁当 Bento (mit Reis und Salat)

- 13 鶏唐揚げ弁当 Tori karaage-Bento 8,50
Gebackenes Hühnerfleisch
- 14 鶏照り焼き弁当 Tori teriyaki-Bento³ 8,50
Gebratenes Hähnchenkeulen-Fleisch in Teriyaki-Soße
- 15 牛焼き肉弁当 Yakiniku-Bento³ 9,50
gebratenes Rindfleisch in Yakiniku-Soße
- 16 豚生姜焼き弁当 Shogayaki-Bento³ 8,50
gebratener Schweinenacken in Ingwer-Soße
- 17 鮭照り焼き弁当 Sake teriyaki-Bento³ 9,50
gebratenes Lachsfilet in Teriyaki-Soße
- 18 野菜炒め弁当 Yasai itame-Bento³ 7,50
gebratene verschiedene Gemüse



ご飯、丼物、麺類

- 19 カツ丼 Katsu Don (gekochte Schweineschnitzel, Gemüse und Eier auf Reis) 9,90
- 20 親子丼 Oyako Don (gekocht Hühnerfleisch, Gemüse und Eier auf Reis) 9,70
- 21 焼きそば Yakisoba³ (gebratene Nudeln mit Hühnerfleisch und Gemüse) 6,90
- 22 焼うどん Yakiudon³ (gebratene Udon mit Hühnerfleisch und Gemüse) 7,40
- 23 焼き飯 Yakimeshi³ (gebratener Reis mit Hühnerfleisch und Gemüse) 6,90
- 24 おにぎり Onigiri (Reis ball) 2,00
鮭/梅/昆布/おかか
Lachs/ Pflaume/ Riemen Tang/ Bonito-Flocken

- 25 カレーライス Curry-Reis 7,50
Japanischer Curry-Reis mit Gemüse

- 26 カツカレー Katsu Curry 9,50
Japanischer Curry-reis mit Schweineschnitzel



- 27 ご飯 Reis 1,50
汁物 Suppen

- 28 味噌汁 Miso Suppe 2,30

- 29 なめこ汁 Nameko Suppe 3,20
Miso suppe mit Nameko-pilzen

刺身 Sashimi

(Roher Fisch)

- 30 刺身盛り合わせ Sashimi Platte 21,90



- 31 鮭と鯖の刺身 Lachs und Thunfisch-Sashimi 12,90

OHAYOU

Japanisches
Izakaya-Restaurant
am Luitpoldpark

Belgradstraße 71, 80804 München
Tel (089)32 667 604
Web www.ohayou.de
Öffnungszeiten

Dienstag bis Samstag
11:30-14:30 und 17:30-23:00 Uhr
Sonntag und Feiertag
17:00 bis 22:00 Uhr
Montag geschlossen

HAPPY HOUR SUSHI

11:30 ~14:30 Uhr, 17:30~20:30 Uhr

18 Stück nach Wahl(außer 108 und 109) für nur €
7,00

寿司 Sushi



Sushi Menü

細巻き Hosomaki	
Rolle mit Außen-Seetang, je 6 Stück	
1 0 1 カップ巻き Kappa maki (Gurke)	2,50
1 0 2 かんぴょう巻き Kanpyo maki (Kürbis)	2,50
1 0 3 アボカド巻き Avocado maki	2,50
1 0 4 玉子巻き Tamago maki (Eierstich)	2,50
1 0 5 鮭巻き Sake maki (Lachs)	3,00
1 0 6 海老巻き Ebi maki (Garnelen)	3,00
1 0 7 すりみ巻き Surimi maki (Krebs-Fleisch)	2,50
1 0 8 鉄火巻き Tekka maki (Thunfisch)	3,50
1 0 9 うなぎ巻き Unagi maki (Aal)	4,00
1 1 0 お新香巻き Oshinko maki(ingelegte Rettich)	2,50
握り寿司 Nigiri sushi	
Fisch auf Reis-Bällchen, je 1stück	
1 1 1 いか Ika (Tintenfisch)	1,50
1 1 2 たこ Tako (Oktopus)	1,50
1 1 3 すりみ Surimi (Krebs-Fleisch)	2,00
1 1 4 アボカド Avocado	2,00
1 1 5 海老 Ebi (Garnelen)	2,00
1 1 6 玉子 Tamago (Eierstich)	2,00
1 1 7 鮭 Sake (Lachs)	2,00



1 1 8 白身 Shiromi (Weißfisch)	2,50
1 1 9 鰻 Unagi (Aal)	3,00
1 2 0 帆立 Hotate (Jakobsmuschel)	3,00
1 2 1 鮪 Maguro (Thunfisch)	3,00

裏巻き Uramaki

Inside-out-Rollen, je 6 Stück

1 2 2 おはよう巻き OHAYOU Maki (Garnelen, Avocado, Gurke und Sesam)	5,50
1 2 3 カリフォルニア巻き California Maki (Surimi, Avocado und Sesam)	4,50



1 2 4 ボストン巻き Boston Maki (Thunfisch, Avocado und Sesam)	5,50
---	------

1 2 5 うなぎきゅう巻き Unakyu Maki (Aal, Gurke und Sesam)	5,50
---	------

1 2 6 カップフィラデルフィア巻き Kappa Philadelphia Maki (Gurke, Philadelphia-Frischkäse und Sesam)	4,50
--	------

1 2 7 鮭フィラデルフィア巻き Sake Philadelphia Maki (Lachs, Philadelphia- Frischkäse und Sesam)	5,00
--	------

1 2 8 アラスカ巻き Alaska Maki (Lachs, Avocado und Sesam)	4,50
---	------

*1 Die mit dem Sushi servierte grüne Meerrettichpaste enthält die Farbstoffe Tatzin und Brillantblau FCF.

*2 Der mit dem Sushi servierte eingelegte Ingwer enthält den Konservierungsstoff Sorbin-säure, die Süßstoffe Aspartam, Acesulfam-K, Saccharin und Neohesperidindihydrochalcon sowie eine Phenylalaninquelle.

*3 mit Glutamat

1 2 9 握りメニュー Nigiri Menü	15,50
--------------------------	-------

鮪, 鮭, アボカド, 寿司海老, 白身 握り各 2 貫

1 3 0 巻きメニュー Maki Menü	8,50
------------------------	------

鮪, 鮭, アボカド細巻き各 1 本
3Rollen Set (Thunfisch, Lachs, Avocado)



1 3 1 ミックス寿司メニュー Mix Sushi Menü	14,50
---------------------------------	-------

鮪, 鮭 握り各 2 貫 カップ巻き、カリフォルニア巻き各 1 本

je 2 Stück Thunfisch und Lachs Nigiri

je 6 Stück Kappa und California-Maki



1 3 2 パーティー寿司メニュー Party Platte	52,90
--------------------------------	-------

握りメニュー×3 カリフォルニア巻き、鉄火巻き、鮭巻き 各 1 本



Nigiri Menü×3, 6 Stück California-Maki, Tekka Maki und Sake Maki

デザート Dessert

1 3 3 大福 Daifuku Reiskuchen mit rote Bohnen (1 st)	2,70
--	------

1 3 4 抹茶ティラミス Grüner Tee Tiramisu	2,30
-----------------------------------	------

ドリンク Getränke

Japanisches Bier	2,50
------------------	------

Sonstige Getränke	ab1,70
-------------------	--------